

How-To Telegram Messenger

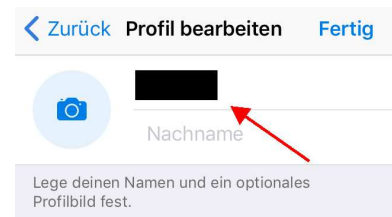
Weitere Informationen gibt es in der Telegram Messenger FAQ:

<https://telegram.org/faq>

Name ändern

Einstellungen → [Name]

Um deinen Namen zu ändern, öffne die Einstellungen und klicke oben auf deinen Namen. Anschließend kannst du im Namensfeld deinen Namen anpassen. Der Nachname ist optional und muss nicht angegeben werden.

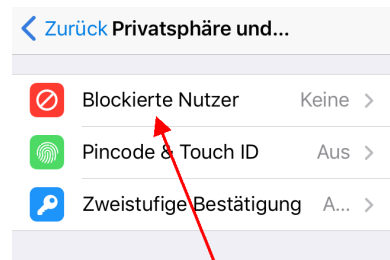


Privatsphäre und Sicherheit

Blockierte Nutzer

Einstellungen → **Privatsphäre und Sicherheit** → **Blockierte Nutzer** → **Nutzer blockieren**

Solltest du von einem Nutzer ungewünschte Nachrichten empfangen, kann der Nutzer über diese Funktion blockiert werden.

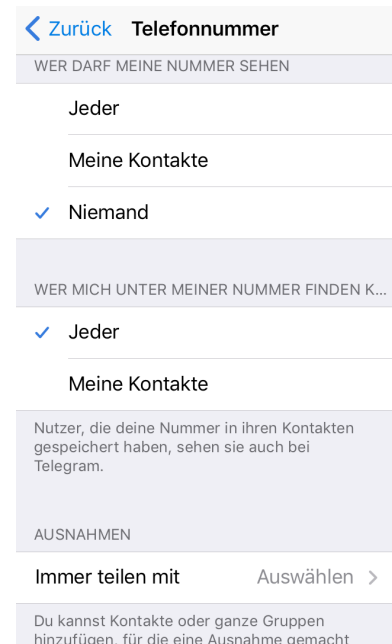
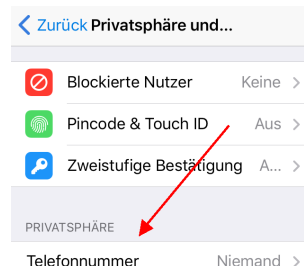


Telefonnummer

Einstellungen → **Privatsphäre und Sicherheit** → **Telefonnummer**

Hier kannst du einstellen, wer deine bei der Anmeldung angegebene Telefonnummer sehen kann. Du kannst zwischen „Jeder“, „Meine Kontakte“ oder „Niemand“ wählen. Die Einstellung „Jeder“ solltest du im Hinblick auf deine Privatsphäre nur mit Bedacht auswählen. Da du nie wissen kannst, wer alles in den Gruppen aktiv ist, ist es besser die Einstellung auf „Meine Kontakte“ oder „Niemand“ zu setzen.

Zusätzlich kannst du hier Kontakte als Ausnahmen definieren, die unabhängig von der Einstellung die Telefonnummer sehen bzw. nicht sehen dürfen.

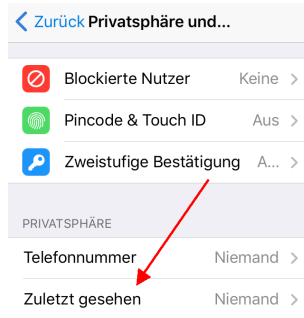


Zuletzt gesehen

Einstellungen → Privatsphäre und Sicherheit → Zuletzt gesehen

Telegram Messenger speichert, wann du zuletzt online warst und zeigt diese Information in den Chats und Gruppen für alle Mitglieder an. Hier kannst du einstellen, wer („Jeder“, „Meine Kontakte“ oder „Niemand“) deinen Zeitstempel sehen kann. Dabei gilt, dass man den „zuletzt gesehen“ Status nur von Personen sehen kann, mit denen du auch deinen Status teilst. Auch wenn du niemandem deinen Zeitstempel freigibst, zeigt Telegram die ungefähre Zeit grob an.

Zusätzlich kannst du hier Kontakte als Ausnahmen definieren, die unabhängig von der Einstellung deinen Zeitstempel sehen bzw. nicht sehen dürfen.

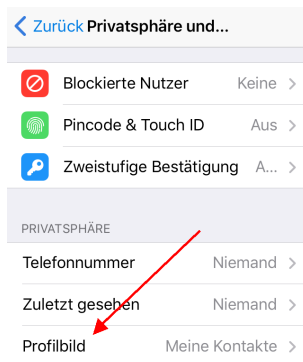


Profilbild

Einstellungen → Privatsphäre und Sicherheit → Profilbild

Hier kannst du definieren, wer dein Profilbild sehen darf. Du kannst wählen zwischen „Jeder“ oder „Meine Kontakte“. Sofern du dein richtiges Bild als Profilbild hinterlegt hast und zudem in großen Gruppen aktiv bist, solltest du dir im Hinblick auf deine Privatsphäre die Einstellung gut überlegen und im Zweifel besser auf „Meine Kontakte“ setzen.

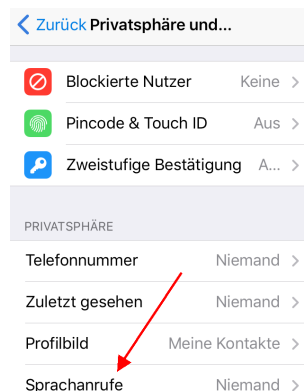
Zusätzlich kannst du hier Kontakte als Ausnahmen definieren, die unabhängig von der Einstellung dein Profilbild sehen bzw. nicht sehen dürfen.



Sprachanrufe

Einstellungen → Privatsphäre und Sicherheit → Sprachanrufe

Mit dem Telegram Messenger kannst du nicht nur chatten, sondern auch Telefongespräche führen. Hier kannst du mittels der Auswahl „Jeder“, „Meine Kontakte“ oder „Niemand“ definieren, wer dich anrufen darf. Solltest du in großen Gruppen aktiv sein, bei denen dir



nicht alle Mitglieder bekannt sind, ist es zu empfehlen die Einstellung auf „Meine Kontakte“ oder „Niemand“ zu begrenzen.

Über die Option Peer-to-Peer kannst du einstellen, ob die beiden Telegram Messenger direkt untereinander für das Telefonat kommunizieren, oder ob das Telefonat über den Telegram Server geleitet wird. Bei erlaubtem Peer-to-Peer („Immer“ bzw. „Meine Kontakte“) ist die Gesprächsqualität besser, der Gesprächspartner hat jedoch die Möglichkeit deine IP-Adresse zu ermitteln. Bei deaktiviertem Peer-to-Peer („Niemand“) sieht nur der Telegram Server, nicht aber dein Gesprächspartner, deine IP-Adresse.

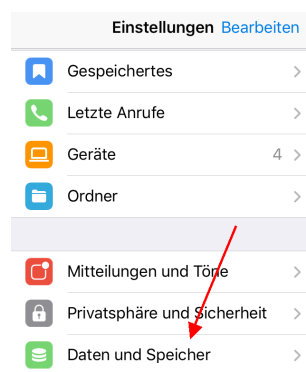
Zusätzlich kannst du hier Kontakte als Ausnahmen definieren, die dich unabhängig von der Einstellung über Telegram anrufen bzw. nicht anrufen dürfen.

Daten und Speicher

Automatischer Medien-Download (Über Mobilfunk)

Einstellungen → Daten und Speicher → Über Mobilfunk

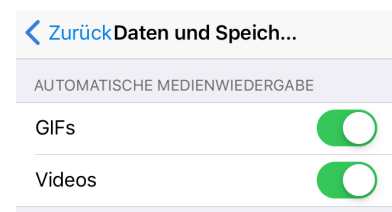
Wenn du mobile Daten sparen möchtest, kannst du hier den Auto-Download von Medien deaktivieren und zusätzlich die Datennutzung in den Stufen „Niedrig“, „Mittel“ oder „Hoch“ begrenzen. Für die einzelnen Medienarten „Bilder“, „Videos“ und „Dateien“ kannst du zudem die maximale Datengröße definieren sowie den Auto-Download für „Kontakte“, „Sonstige private Chats“, „Gruppenchats“ und „Kanäle“ jeweils aktivieren oder deaktivieren.



Automatische Medienwiedergabe

Einstellungen → Daten und Speicher → Automatische Medienwiedergabe

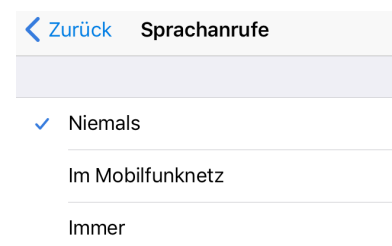
Wenn du nicht möchtest, dass GIFs (animierte Bilder) oder Videos automatisch abgespielt werden, kannst du dies hier deaktivieren.



Sprachanrufe

Einstellungen → Daten und Speicher → Sprachanrufe

Wenn du für Sprachanrufe die Datenmenge reduzieren möchtest, kannst du dies hier einstellen. Du hast die Auswahl zwischen „Niemand“, „Im Mobilfunknetz“ oder „Immer“.



Darstellung

Sonstiges (Große Emojis / Bewegung reduzieren)

Einstellungen → Darstellung

Wenn dich die großen Emojis oder die Animation der Emojis in den Chats stören, hast du hier die Option beide Einstellungen zu deaktivieren bzw. zu aktivieren.

